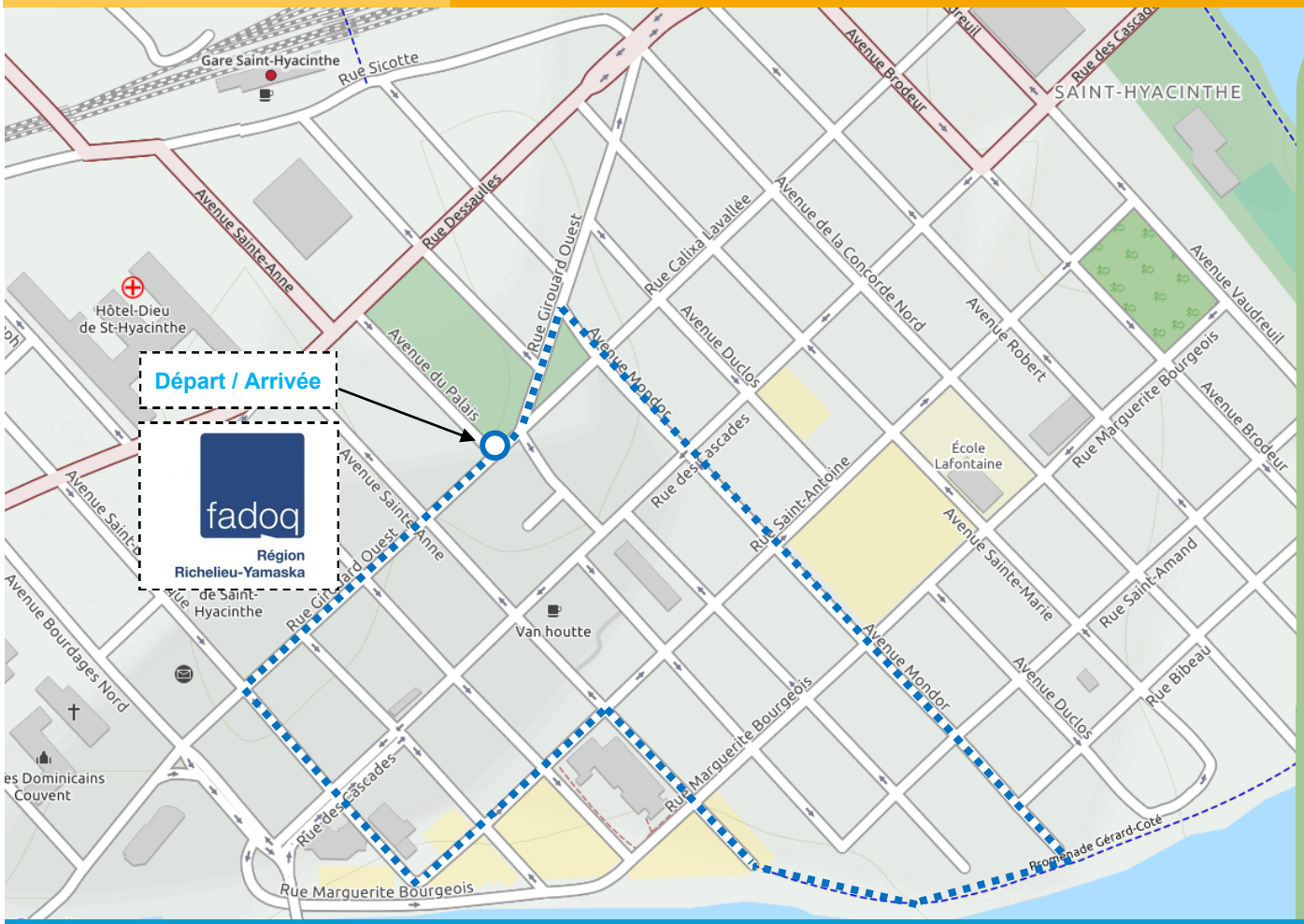
Défi Santé
DU 1er AU 30 AVRIL 2018

Les randonnées de la MRC des Maskoutains
Un monde à votre mesure

Mardi le 10 avril 2018

Partenaire santé : FADOQ Richelieu-Yamaska



Itinéraire : 1,8 km

Départ / Arrivée : Kiosque Léon-Ringuet
(Parc Casimir-Dessaulles)

- Marchez en direction sud-ouest sur la rue Girouard O. vers l'avenue Saint-Dominique;
- ↰ sur l'avenue Saint-Dominique;
- Traversez la rue des Cascades puis continuez sur la rue Saint-Antoine;
- ↱ sur l'avenue Sainte-Anne puis prenez la Promenade Gérard-Côté;
- Marchez sur la Promenade Gérard-Côté puis sortez sur l'avenue Mondor. Marchez en direction nord;
- ↰ sur la rue Girouard O. puis marchez jusqu'au point de départ.

Ian Bourgault, B. Sc.
Kinésiologue | Conseiller en promotion de la santé
Direction des programmes de santé publique

Mars 2018

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est
Québec