



## L'INFO MADA DE LA MRC DES MASKOUTAINS

Édition 1, volume 2

### ACTUALITÉS

**La 5<sup>e</sup> édition du prix Distinction-Famille de la MRC** a eu lieu le 11 mai, à Sainte-Hélène-de-Bagot. Remis aux deux ans, ce prix vise à reconnaître et promouvoir la contribution de différents acteurs, citoyens et organisations, au développement du mieux-être et de la qualité de vie des familles établies sur le territoire de la MRC.

Les gagnants par catégorie:

- « Citoyen », M. Jacques Beaudreault.
- « Organisme à but non lucratif et groupe de citoyens reconnu », Les trouvaillies de l'Abbé Leclerc.
- « Commerces, entreprises et place d'affaires », La Rôtisserie St-Hubert de Saint-Hyacinthe.
- « Institution publique », École Larocque.
- Mentions de mérite : M<sup>me</sup> Monique Tanguay, Le CIPE (Salon de la famille) et Les Aliments Whyte's.

Deux de ces gagnants sont des aînés actifs et impliqués. Voici une courte description de leur implication comme citoyen.

M. Jacques Beaudreault, président de l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska a reçu le prix dans la catégorie citoyen. Ce grand-père de 64 ans, stomisé depuis qu'il a 20 ans, est passé par de

nombreuses épreuves pour parvenir à cet état d'équilibre et de paix intérieure et être capable d'aider les autres. Il parle d'ailleurs de sa démarche dans ses conférences et ses vidéos.



Photo : Krystel V. Morin | MRC © Francine Morin, préfet, Jacques Beaudreault et Raymonde Plamondon, présidente de la Commission permanente de la famille.

M<sup>me</sup> Monique Tanguay, de Saint-Pie, s'est démarquée en recevant une mention de mérite pour son implication sociale. Bénévole au comptoir familial de Saint-Pie depuis 1983 et responsable depuis 2001, cette femme minutieuse et combative a su s'entourer d'une armée de bénévoles pour toutes les opérations liées au bon fonctionnement du comptoir.



Photo : Krystel V. Morin | MRC © De gauche à droite, Odette Daigneault, Monique Tanguay, Mario St-Pierre, maire de Saint-Pie, Francine Couture et Bernadette Robert. Ces dames sont membres de l'Aféas.



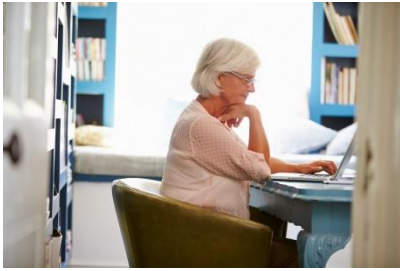
**La MRC vient de publier le premier numéro du bulletin d'information Le Régional**

Regroupant des informations liées aux mandats et activités de l'organisation, Le Régional offre à ses lecteurs une vue d'ensemble des réalisations de la MRC et de leur impact sur la qualité de vie des citoyens et citoyennes du territoire. Une page est consacrée au développement économique de la grande région de Saint-Hyacinthe et à l'aide offerte aux entrepreneurs et entreprises.

Il est disponible en ligne au [www.mrcmaskoutains.qc.ca](http://www.mrcmaskoutains.qc.ca) (onglet MRC, communiqués, publications et avis publics). Des exemplaires papier du Régional sont offerts gratuitement dans les bureaux municipaux des municipalités de la MRC et à la MRC des Maskoutains.

## VIEILLISSEMENT ET SANTÉ

### Devenir aidant, ça s'apprend!



Un projet pilote a été mené récemment au Québec afin d'évaluer les effets d'un programme d'éducation et de soutien précoce aux proches aidants. Cette formation vise à favoriser l'adaptation des proches aidants dans leur nouveau rôle suite à l'annonce du diagnostic de la maladie d'Alzheimer à leur parent âgé.

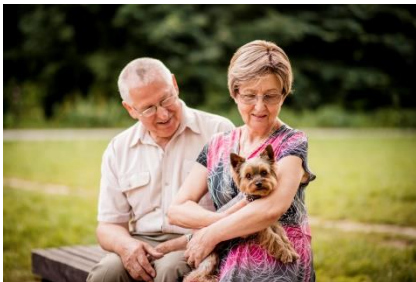
La trousse de formation est composée d'un cahier de l'animateur et d'un cahier du participant et est destinée aux professionnels de la santé, associations, organisations, ou autres organismes qui souhaitent offrir un soutien structuré aux nouveaux proches aidants. La trousse propose une intervention psychoéducative individuelle de 7 rencontres hebdomadaires (environ 90 minutes chacune) entre un professionnel et un aidant. Des exercices d'apprentissage permettent aux aidants de se sentir mieux outillés pour faire

face aux incertitudes et aux bouleversements associés à leur rôle. Une brochure, « **Devenir aidant, ça s'apprend** » est disponible gratuitement sur Internet. Malgré les limites de l'étude, l'équipe de chercheurs est venue à la conclusion que ce programme en ligne pourrait soutenir un grand nombre de personnes et qu'il gagnerait à être offert partout au Québec.

Source : Vie et vieillissement, Revue trimestrielle de l'Association québécoise de gérontologie, 2015, volume 13, n° 2, pages 35 à 42.

## PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

### Des aînés soucieux de leurs pairs. La pratique du care par des aînés.



L'engagement bénévole est souvent guidé par un désir d'aider les autres. Les bénévoles qui s'engagent dans la lutte contre la maltraitance envers les aînés sont orientés par une volonté de rendre service aux autres. Un article paru dans la revue *Vie et vieillissement de l'Association québécoise de gérontologie*, nous présente les résultats préliminaires d'une étude portant sur la pratique du care par des bénévoles engagés dans la lutte contre la maltraitance envers les

aînés. Elle démontre que la pratique du care par des bénévoles, contribue à la création d'un tissu social et de liens de solidarité. Des auteurs québécois (Sévigny et Castonguay) ont documenté l'importance du bénévolat par et pour les aînés, en particulier dans le champ du soutien à domicile. Ce type de bénévolat favorise un aller-retour entre soi et l'autre, cela préviendrait certains problèmes chez la personne aidée comme pour l'aidant.

La théorie du care cherche justement à savoir comment les individus assument à la fois leur propre vulnérabilité et celle des autres. Ces valeurs s'inscrivent tout à fait dans le care qui aspire à une plus grande justice sociale dans nos sociétés démocratiques.

Source : Vie et vieillissement, Revue trimestrielle de l'Association québécoise de gérontologie, 2016, volume 13, n° 3, pages 31 à 37.



## INFORMATION ET RÉFÉRENCE



### Médiation citoyenne des Maskoutains

Vous vivez une situation difficile avec un voisin ou une personne de votre entourage? Faites appel à Médiation citoyenne des Maskoutains!

#### SERVICE GRATUIT, CONFIDENTIEL, VOLONTAIRE

Un médiateur bénévole vous aidera à mieux comprendre la situation de conflit (voisinage, interpersonnel, propriétaire-locataire ou autre), explorera les avenues possibles et pourra vous proposer une démarche de médiation.

Avec le soutien du médiateur, vous pourrez :

- exprimer votre point de vue;
- établir ou rétablir la communication avec l'autre personne;
- imaginer et choisir ensemble une solution satisfaisante pour tous;
- conclure, si possible, une entente.

Pour joindre l'unité de médiation citoyenne et discuter avec un médiateur bénévole, téléphonez au 450 252-8444.



L'Info MADA est produit par la MRC des Maskoutains et issu de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) de la MRC. L'information fournie dans ce numéro peut être reproduite sans réserve. Merci de bien vouloir mentionner la source. MRC des Maskoutains, 805, avenue du Palais, Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5C6. Tél. : 450 774-3141.

## TRANSPORT ET MOBILITÉ

La MRC des Maskoutains a annoncé récemment aux usagers du transport adapté, ainsi qu'aux utilisateurs du transport collectif régional qu'ils bénéficieront de la gratuité du service, une journée par mois, à partir du 20 juillet. La MRC a opté pour une date fixe, soit le 20<sup>e</sup> jour de chaque mois. La journée sans frais ne s'applique pas aux accompagnateurs.

Depuis le 15 juillet, la MRC propose un horaire bonifié aux usagers et utilisateurs. L'horaire est le suivant :

- le dimanche de 8 h à 19 h
- le lundi de 6 h 30 à 19 h
- le mardi de 6 h 30 à 21 h 30
- le mercredi de 6 h 30 à 21 h 30
- le jeudi de 6 h 30 à 21 h 30
- le vendredi de 6 h 30 à minuit
- le samedi, 8 h à minuit.



Photo : Les Studios François Larivière | MRC ©

Pour toute information sur l'admission au transport adapté et sur l'inscription au transport collectif ou sur l'offre de service, vous pouvez consulter le site Internet de la MRC [www.mrcmaskoutains.qc.ca](http://www.mrcmaskoutains.qc.ca) ou téléphoner au 450 774-3170